



Kinesio-Tape



Krankengymnastik



Manuelle Therapie  
Manuelle Lymphdrainage



Theraband und flexible  
Krankengymnastik



Feldenkrais  
Wirbelsäulengymnastik  
Rückenschule

## Elke Lubys

Physiotherapeutin  
Osteopathin (VOD)  
Heilpraktikerin



Mitglied im IFK · Verband für  
selbstständige Krankengymnasten

Dieckstraße 71-75  
48145 Münster  
Telefon 0251 2305429  
Handy 0173 5174372  
Fax 0251 2305428  
info@praxis-lubys.de  
www.praxis-lubys.de



*Unbeschwert, leicht und frei  
durch das Leben gehen*



## Elke Lubys

Die Praxis liegt ebenerdig und ist rollstuhlgerecht.  
Parkplätze sind vorhanden. Buslinie 7 (Schleuse).

# Physiotherapie

## Liebe Patientinnen und Patienten,

in meiner Praxis biete ich Ihnen unterschiedliche Behandlungsformen der Physiotherapie an.

Alle Formen helfen bei chronischen oder akuten Beschwerden, nach Unfällen oder Operationen.

*Unbeschwert, leicht und frei  
durch das Leben gehen*



## Therapien

### ● Krankengymnastik

beinhaltet fast alle Krankheitsbilder des Bewegungsapparates. Geschwächte Muskulatur wird aufgebaut, überlastete und verspannte Strukturen werden entspannt.

Bewegungseinschränkungen werden mobilisiert. Der Patient erlernt ein individuelles Übungsprogramm.

### ● Manuelle Therapie

befasst sich insbesondere mit Bewegungseinschränkungen der Wirbelsäule, des Beckens und der Arme und Beine.

Hier werden spezielle Handgriffe, Dehn- und Muskeltechniken angewandt.

### ● Kinesio-Tape

empfehle ich als Ergänzung zu anderen Therapien oder im Sport, um das Verletzungsrisiko zu reduzieren. Es entlastet die schmerzenden Muskeln und Sehnen. Besonders bewährt bei Beschwerden in der Hals- und Lendenwirbelsäule, Schulter- und Ellenbogenschmerzen, Knieschmerzen, Achillessehnenproblemen u.v.m.

### ● Massage

Massage, Bindegewebsmassage, Wärmetherapie und Eisbehandlung

### ● Kurse

biete ich in Kleingruppen an.  
Feldenkrais  
Wirbelsäulengymnastik  
Rückenschule

Termine nach Vereinbarung. Hausbesuche sind möglich.

*Ich freue mich auf Sie*

*Elke Lubys*

